



https://peyk.sanjesh.org

پیک سنجش

شماره ۱۴۲۱

دوشنبه ۱ اردیبهشت ماه سال ۱۴۰۴ صفحه ۱۲

سال سیام



رئیس جمهور مصوبه تأثیر سوابق تحصیلی در کنکور را ابلاغ کرد

صفحه ۳

خبر ویژه

رئیس مرکز آزمون های بین الملل و المپیاد علمی - دانشجویی سازمان سنجش اعلام کرد

**برگزاری
آزمون غیرمتمرکز
سی امین المپیاد
علمی - دانشجویی
با رقابت بیش از
۳۸۰۰ دانشجو**

آزمون مرحله غیرمتمرکز سی امین دوره المپیاد علمی - دانشجویی کشور، با حضور سه هزار و ۸۲۶ داوطلب در مناطق ده گانه برگزار شد.

ادامه در صفحه ۴

یادداشت هفته

چند نکته درباره
انتخاب رشته
آزمون دکتری ۱۴۰۴

صفحه ۲

در این شماره ...

جزئیات پذیرش دکتری
بدون آزمون دانشگاه
پیام نور اعلام شد

صفحه ۳

با سؤال های تستی
چگونه مواجه شویم؟

صفحه ۸

چگونه به درک زیبایی
زندگی برسیم؟

صفحه ۱۰

اینفوگرافیک

مراحل انتخاب رشته
آزمون ورودی
دکتری سال ۱۴۰۴

صفحه ۱۲

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور خبر داد

انتخاب رشته متقاضیان آزمون دکتری سال ۱۴۰۴ از امروز آغاز می شود

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور گفت: کارنامه نتایج اولیه آزمون ورودی مقطع دکتری نیمه متمرکز سال ۱۴۰۴ منتشر شد و متقاضیان مجاز می توانند از روز دوشنبه اول اردیبهشت ماه (امروز) نسبت به انتخاب رشته خود اقدام کنند.

به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، دکتر رضا محمدی، با اعلام این خبر، گفت: در آزمون ورودی مقطع دکتری نیمه متمرکز سال ۱۴۰۴ تعداد ۱۷۳ هزار و ۵۱۴ متقاضی ثبت نام کرده اند که از این تعداد، ۷۱ هزار و ۴۹۷ نفر در رشته های روزانه و ۶۵ هزار و ۳۸۲ نفر در رشته های غیرروزانه و در مجموع ۱۳۶ هزار و ۸۷۹ نفر مجاز به انتخاب رشته شده اند.

ادامه در صفحه ۲



برنامه زمانه فرآیندهای مهم آزمون های سال ۱۴۰۴

ردیف	شرح فرآیند	سراسری		کاردانی به کارشناسی	کاردانی ویژه دانشگاه فنی و حرفه ای
		نوبت اول	نوبت دوم		
۱	زمان ثبت نام	ثبت نام پایان پذیرفت	ثبت نام پایان پذیرفت	مرحله اول: ۱۴۰۴/۳/۲۵ تا ۱۴۰۴/۳/۳۱ مرحله دوم (رشته های با سوابق تحصیلی): ۱۴۰۴/۰۶/۰۲ تا ۱۴۰۴/۰۶/۰۷	مرحله اول: ۱۴۰۴/۴/۱۵ تا ۱۴۰۴/۴/۲۱ مرحله دوم (رشته های با سوابق تحصیلی): ۱۴۰۴/۰۶/۰۷ تا ۱۴۰۴/۰۶/۰۷
۲	اجرای آزمون	پنجشنبه و جمعه ۱۴۰۴/۲/۱۲ و ۱۱	پنجشنبه و جمعه ۱۴۰۴/۴/۶ و ۵	جمعه ۱۴۰۴/۰۶/۰۷	جمعه ۱۴۰۴/۰۶/۰۷

سالروز
شهادت حضرت
امام جعفر صادق (ع)
بر تمام مسلمانان
تسلیت باد



چند نکته درباره انتخاب رشته آزمون دکتری سال ۱۴۰۴

سلام! سلامی چو بوی خوش آشنایی!

از آنجایی که با اعلام نتایج اولیه آزمون دکتری سال ۱۴۰۴، سازمان سنجش مهلتی را برای انتخاب رشته متقاضیان مجاز به انتخاب رشته این آزمون تعیین کرده است، بنابراین، لازم دیدیم که ستون «یادداشت هفته» این شماره از نشریه را به موضوع یاد شده اختصاص دهیم و در بندهای ذیل، مواردی را که هریک از متقاضیان مجاز به انتخاب رشته آزمون دکتری سال جاری باید مدنظر خویش داشته باشند، متذکر شویم.

۱- هر متقاضی باید در آغاز، نسبت به مطالعه دقیق دفترچه راهنمای انتخاب رشته های تحصیلی و اطلاعیه های مرتبط با آن اقدام کند و سپس کدرشته محل های مورد علاقه خود را از کدرشته محل های مربوط به مجموعه امتحانی انتخاب و اولویت ها را به ترتیب علاقه مرتب نماید و پس از آن نسبت به ثبت انتخاب های خود اقدام کند.

۲- دفترچه راهنمای انتخاب رشته های تحصیلی این آزمون از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان از روز گذشته (۳۱ فروردین ماه) در اختیار متقاضیان قرار گرفته است.

۳- اسامی معرفی شدگان دارای حدنصاب به منظور شرکت در مرحله دوم (مصاحبه، بررسی سوابق علمی و پژوهشی و ...) در دهه اول خرداد ماه از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان منتشر خواهد شد.

۴- آن گروه از متقاضیان علاقه مند به انتخاب رشته های تحصیلی مراکز و واحدهای دانشگاهی آزاد اسلامی، لازم است که پس از دریافت کارنامه خویش، برای انتخاب رشته، با کد دسترسی مندرج در کارنامه خود، به درگاه اطلاع رسانی مرکز آزمون این دانشگاه به نشانی: www.azmoon.org مراجعه کنند.

۵- متقاضیانی که تنها مجاز به انتخاب رشته در دوره های غیرروزانه شده اند، در صورت تمایل، می توانند کدرشته محل های دوره روزانه مربوط به دانشگاه های: امام صادق (ع)، جامع امام حسین (ع) و علوم انتظامی امین را نیز انتخاب کنند.

۶- به متقاضیان توصیه می شود که قبل از اقدام به انتخاب رشته های تحصیلی به صورت اینترنتی، کدرشته محل های انتخابی خود را (حداکثر ۵۰ کدرشته محل) به ترتیب علاقه در فرم پیش نویس مندرج در پایان دفترچه راهنمای انتخاب رشته های تحصیلی آزمون دکتری سال ۱۴۰۴ درج کنند و سپس به درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش مراجعه نمایند تا در مدت زمان کوتاه تر و همراه با خطای کمتری، نسبت به تکمیل فرم اینترنتی انتخاب رشته تحصیلی خود اقدام کنند.

مدیر اجرایی

امام جعفر صادق (ع):

إذا أراد الله بعدد خيرا زهده في الدنيا و فقهه في الدين و بصره عيوبها
و من أوتيهن فقد أوتي خير الدنيا و الآخرة

چون خدا خیر بندهای را خواهد، او را نسبت به دنیا بی رغبت و نسبت به دین دانشمند کند و به دنیا بینایش سازد، و به هر که این خصلت ها داده شود، خیر دنیا و آخرت داده شده است.

(اصول کافی، ج ۳، ص ۱۹۶)

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور خبر داد

انتخاب رشته متقاضیان آزمون

دکتری سال ۱۴۰۴ از امروز آغاز می شود

در اختیار متقاضیان قرار گرفته است.

متقاضیان مجاز به انتخاب رشته لازم است که ابتدا نسبت به مطالعه دقیق دفترچه راهنمای انتخاب رشته های تحصیلی و اطلاعیه های مرتبط با آن اقدام و سپس کدرشته محل های مورد علاقه خود را از کدرشته محل های مربوط به مجموعه امتحانی انتخاب و اولویت ها را به ترتیب علاقه مرتب و پس از آن نسبت به ثبت انتخاب های خود اقدام کنند.

وی، در پایان، خاطرنشان کرد: متقاضیانی که مجاز به انتخاب رشته شده اند و علاقه مند به انتخاب رشته های دانشگاه آزاد اسلامی هستند، لازم است به درگاه دانشگاه مذکور به آدرس: www.azmoon.org مراجعه و براساس اطلاعیه های مربوط که در درگاه آن دانشگاه اطلاع رسانی خواهد شد، اقدام کنند؛ ضمن اینکه کد دسترسی به انتخاب رشته محل های دانشگاه آزاد اسلامی برای متقاضیانی که مجاز به انتخاب رشته در این دوره هستند، در انتهای کارنامه آنان درج شده است.

ادامه از صفحه اول

معاون وزیر علوم، تحقیقات و فناوری، افزود: کارنامه نتایج اولیه آزمون دکتری سال ۱۴۰۴ از طریق درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آموزش کشور قابل مشاهده است و آن دسته از افرادی که براساس مندرجات کارنامه اولیه خود، مجاز به انتخاب رشته های تحصیلی در یک یا چند کد ترکیب رشته از مجموعه امتحانی در دوره روزانه یا سایر دوره ها شده اند، باید از روز دوشنبه اول اردیبهشت ماه (امروز) تا روز پنجشنبه چهارم اردیبهشت ماه نسبت به ثبت کدرشته محل های انتخابی خود تا حداکثر ۵۰ کدرشته محل، در صورت وجود، با توجه به مجموعه امتحانی که در آن آزمون داده اند، اقدام کنند.

رئیس سازمان سنجش آموزش کشور، با اشاره به جزئیات فرآیند انتخاب رشته متقاضیان، گفت: دفترچه راهنمای انتخاب رشته های تحصیلی این آزمون از طریق درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش از بعدازظهر روز یکشنبه ۳۱ فروردین ماه

رئیس‌جمهور مصوبه تأثیر سوابق تحصیلی در کنکور را ابلاغ کرد

با ابلاغ مصوبه‌ای جدید از سوی رئیس‌جمهور، نحوه تأثیر سوابق تحصیلی در آزمون سراسری ورود به دانشگاه‌ها مشخص شد. دکتر مسعود پزشکیان، «الحاق یک تبصره به ماده واحده اصلاح و تکمیل مصوبه سیاست‌ها و ضوابط سامان‌دهی سنجش و پذیرش متقاضیان ورود به آموزش عالی (پس از پایان متوسطه)» را که در جلسه ۹۱۵ تاریخ ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۴ شورای عالی انقلاب فرهنگی به تصویب رسیده است، برای اجرا به وزارت آموزش و پرورش، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، شورای عالی آموزش و پرورش، شورای سنجش و پذیرش دانشجو، سازمان سنجش آموزش کشور و دانشگاه آزاد اسلامی، ابلاغ کرد.

در این ابلاغیه آمده است: «ماده واحده - یک تبصره به ذیل بند (۲) ماده واحده اصلاح و تکمیل مصوبه سیاست‌ها و ضوابط سامان‌دهی سنجش و پذیرش متقاضیان ورود به آموزش عالی (پس از پایان متوسطه) مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۶ شورای عالی انقلاب فرهنگی به شرح ذیل، الحاق و اضافه می‌گردد:

تبصره

الف- در آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی؛ سابقه تحصیلی پایه یازدهم با تأثیر مثبت و پایه دوازدهم با تأثیر قطعی براساس نتایج آزمون‌های نهایی دروس مصوب جلسه ۱۰۵۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ شورای عالی آموزش و پرورش و جلسه ۴۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۷ شورای سنجش و پذیرش دانشجو، مبنای تشکیل سابقه تحصیلی برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی است و سهم نمره کل سابقه تحصیلی برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی در رشته‌های پرمقاضی ۶۰ درصد با تأثیر قطعی است.

پذیرش دانشجو در نمره کل سابقه تحصیلی لحاظ می‌شود و سهم نمره کل سابقه تحصیلی برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی در رشته‌های پرمقاضی ۶۰ درصد است.

در آزمون سراسری سال ۱۴۰۵، دروس عمومی و تخصصی پایه یازدهم و دوازدهم براساس نتایج آزمون‌های نهایی دروس مصوب جلسه ۱۰۵۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ شورای عالی آموزش و پرورش و جلسه ۴۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۷ شورای سنجش و پذیرش دانشجو، مبنای تشکیل سابقه تحصیلی برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی است و سهم نمره کل سابقه تحصیلی برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی در رشته‌های پرمقاضی ۶۰ درصد با تأثیر قطعی است.

در آزمون سراسری ۱۴۰۶ و بعد از آن، دروس عمومی و تخصصی پایه‌های یازدهم و دوازدهم براساس نتایج آزمون‌های نهایی دروس پایه یازدهم مصوب جلسه ۱۰۳۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۳ شورای عالی آموزش و پرورش و جلسه ۳۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ شورای سنجش و پذیرش دانشجو و دروس پایه دوازدهم مصوب جلسه ۱۰۵۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۴ شورای عالی آموزش و پرورش و جلسه ۴۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۷ شورای سنجش و پذیرش دانشجو، مبنای تشکیل سابقه تحصیلی برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی است و سهم نمره کل سابقه تحصیلی برای همه متقاضیان ورود به آموزش عالی در رشته‌های پرمقاضی، با تأثیر قطعی ۶۰ درصد است.»

جزئیات پذیرش دکتری بدون آزمون دانشگاه پیام‌نور اعلام شد



شرایط و جزئیات پذیرش بدون آزمون استعدادهای درخشان مقطع دکتری دانشگاه پیام‌نور برای سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ اعلام شد.

دانشگاه پیام‌نور براساس آیین‌نامه پذیرش بدون آزمون استعدادهای درخشان در دوره دکتری در سال تحصیلی ۱۴۰۴ - ۱۴۰۵ دانشجو می‌پذیرد.

متقاضیان تحصیل در دانشگاه پیام‌نور تا ۲ اردیبهشت ماه (فردا) می‌توانند به سامانه گلستان مراجعه و دستورالعمل پذیرش را مطالعه و ثبت‌نام کنند.

شرایط پذیرش:

داشتن حداقل معدل کل ۱۶ در دوره کارشناسی و معدل کل ۱۷ در دوره کارشناسی‌ارشد (بدون احتساب نمره پایان‌نامه) یا معدل هم‌تراز شده هر یک از دوره‌های یاد شده (تعیین معدل هم‌تراز از سوی دانشگاه براساس ضوابط و مقررات مربوطه انجام می‌شود).

تبصره: در صورت دارا بودن بیش از یک مدرک کارشناسی، معدل مدرکی قابل قبول است که پیش از مدرک کارشناسی‌ارشد اخذ شده باشد.

تاریخ دانش‌آموختگی در مقطع کارشناسی‌ارشد: صرفاً دانش‌آموختگان ۱۴۰۱/۰۷/۰۱ تا ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

احراز موفقیت در مصاحبه تخصصی (کسب حداقل ۶۰ امتیاز از فعالیت‌های آموزشی، پژوهشی و مصاحبه مطابق جدول ارزشیابی، ضروری است).

دارندگان مدرک حوزوی معادل کارشناسی، چنانچه به دوره کارشناسی‌ارشد خود از طریق آزمون تحصیلات تکمیلی سازمان سنجش وارد شده باشند، با احراز سایر شرایط می‌توانند در این فراخوان شرکت کنند.

داوطلبان مرد نباید هیچ‌گونه منع قانونی به لحاظ وضعیت نظام وظیفه داشته باشند.

(دانشجویان ترم آخر) مجاز به ثبت‌نام در این پذیرش هستند.

در صورت پذیرش در مقطع دکتری و عدم فراغت از تحصیل در مقطع کارشناسی‌ارشد تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۱، پذیرش متقاضی لغو و عواقب آن به عهده شخص متقاضی است.

رشته تحصیلی مورد تقاضا برای دوره دکتری بدون آزمون باید با رشته تحصیلی مقطع کارشناسی‌ارشد متقاضی مرتبط باشد.

رئیس مرکز آزمون‌های بین‌الملل و المپیاد علمی - دانشجویی سازمان سنجش اعلام کرد

برگزاری آزمون غیرمتمرکز سی‌امین المپیاد علمی - دانشجویی با رقابت بیش از ۳۸۰۰ دانشجو



۱۰ هم دانشگاه‌های استان‌های خوزستان به مرکزیت دانشگاه شهید چمران اهواز را شامل می‌شود.

وی یادآور شد: بیشترین آمار شرکت‌کنندگان سی‌امین المپیاد علمی - دانشجویی کشور با حدود ۷۰۰ نفر، مربوط به منطقه یک است و منطقه ۱۰ با حدود ۱۳۵ نفر، کمترین تعداد شرکت‌کننده را به خود اختصاص داده است. دکتر یادگارزاده اظهار داشت: برگزیدگان این مرحله از المپیاد علمی - دانشجویی، در تیر ماه سال جاری در مرحله نهایی با معرفی‌شدگان از طریق آزمون کارشناسی‌ارشد در آزمون تشریحی به رقابت خواهند پرداخت.

طبق ضوابط تعیین شده، دانشجویانی مجاز به شرکت در المپیاد غیرمتمرکز بودند که حتماً در حال تحصیل و دانشجوی سال سوم یا چهارم باشند و گواهی اشتغال به تحصیل در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ خود را پس از ثبت‌نام به مراکز مناطق ده‌گانه ارسال کرده باشند.

لازم به یادآوری است که دانشجویانی که در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ دانشجوی ترم آخر بوده‌اند و تحصیلات خود را در هفت ترم به پایان رسانده بودند، نیز در صورت ارائه گواهی فارغ‌التحصیلی، می‌توانستند در المپیاد علمی - دانشجویی کشور شرکت کنند.

مازندران و گلستان به مرکزیت دانشگاه مازندران را در بر می‌گیرد، و منطقه ۳ هم دانشگاه‌های استان‌های آذربایجان شرقی و غربی، اردبیل و زنجان به مرکزیت دانشگاه تبریز را شامل می‌شود.

دکتر یادگارزاده ادامه داد: رقابت‌های منطقه ۴ ویژه دانشگاه‌های استان‌های همدان، مرکزی، قزوین و قم به مرکزیت دانشگاه بوعلی سینا همدان صورت می‌گیرد، منطقه ۵ نیز شامل دانشگاه‌های استان‌های کردستان، کرمانشاه، لرستان و ایلام به مرکزیت دانشگاه رازی کرمانشاه است، و منطقه ۶ هم دانشگاه‌های استان‌های یزد، چهارمحال بختیاری و اصفهان به مرکزیت دانشگاه اصفهان را در بر می‌گیرد. رئیس مرکز آزمون‌های بین‌الملل و المپیاد علمی - دانشجویی سازمان سنجش آموزش کشور، بیان داشت: منطقه ۷ برای رقابت داوطلبان از دانشگاه‌های استان‌های بوشهر، فارس و کهگیلویه و بویراحمد به مرکزیت دانشگاه شیراز در نظر گرفته شده است، منطقه ۸ نیز ویژه دانشگاه‌های استان‌های کرمان، سیستان و بلوچستان و هرمزگان به مرکزیت دانشگاه شهید باهنر کرمان است، منطقه ۹ برای رقابت دانشجویان از دانشگاه‌های استان‌های خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی و سمنان به مرکزیت دانشگاه فردوسی مشهد تعیین شده است، و منطقه

آزمون مرحله غیرمتمرکز سی‌امین دوره المپیاد علمی - دانشجویی کشور، با حضور سه هزار و ۸۲۶ داوطلب در مناطق ده‌گانه برگزار شد.

رئیس مرکز آزمون‌های بین‌الملل و المپیاد علمی - دانشجویی، روز جمعه در حاشیه برگزاری این المپیاد، افزود: سی‌امین دوره المپیاد علمی - دانشجویی کشور از ساعت ۸ صبح روز جمعه در دانشگاه‌های منتخب ده‌گانه آغاز شد و تا ساعت ۱۸ ادامه داشت.

دکتر غلامرضا یادگارزاده اظهار داشت: دانشجویان شرکت‌کننده در المپیاد امسال، در رشته‌های زبان و ادبیات فارسی، علوم جغرافیا، علوم اقتصادی، الهیات و معارف اسلامی، علوم تربیتی، حقوق، روان‌شناسی، علوم زمین، شیمی، فیزیک، زیست‌شناسی، آمار، ریاضی، مهندسی برق، مهندسی شیمی، مهندسی صنایع، طراحی صنعتی، مهندسی عمران، مهندسی مکانیک، مهندسی مواد و متالورژی، مهندسی کامپیوتر، مهندسی تولید و ژنتیک گیاهی، سلول‌های بنیادی و مهندسی بافت با یکدیگر رقابت کردند.

وی درباره تقسیم‌بندی مناطق ده‌گانه برگزاری المپیاد علمی - دانشجویی نیز توضیح داد: منطقه ۱ شامل دانشگاه‌های استان تهران و البرز به مرکزیت دانشگاه تربیت مدرس است، منطقه ۲ نیز دانشگاه‌های استان‌های گیلان،



مهلت استفاده خانواده‌های دانشجویان دانشگاه آزاد از تخفیف شهریه اعلام شد

خانواده دانشجویان دانشگاه آزاد می‌توانند با داشتن شرایط لازم، از تخفیف شهریه این دانشگاه برخوردار شوند. طبق دستورالعمل سامان‌دهی تخفیفات دانشجویی ابلاغ شده از سوی دانشگاه آزاد اسلامی، خانواده‌هایی که بیش از یک دانشجو در دانشگاه آزاد اسلامی دارند، می‌توانند از تخفیف شهریه برخوردار شوند. طرح تخفیف شهریه دانشجویی برای خانواده‌هایی فراهم شده است که بیش از یک دانشجو شاغل به تحصیل در دانشگاه آزاد دارند. قابل ذکر است که هر دو دانشجو می‌توانند به مراتب از این طرح استفاده کنند و محدودیتی در مقاطع تحصیلی مختلف وجود ندارد. در این دستورالعمل قید شده است که همسر، فرزند، پدر و مادر و خواهر و برادر دانشجو نیز می‌توانند از این تخفیف بهره‌مند شوند. همچنین به منظور استفاده از طرح تخفیف، دانشجویان باید با تکمیل مدارک لازم تا تاریخ ۲۴ اردیبهشت ماه، نسبت به ثبت درخواست خود از طریق وب سایت این دانشگاه اقدام کنند. لازم به یادآوری است که این مزیت فقط برای یک نیمسال تحصیلی است و درصد تخفیف نیز براساس نظر کمیته مربوط در واحدهای

دانشگاهی اعمال می‌شود. تبصره: منظور از دانشجو شاغل به تحصیل هم دانشجو، پدر، مادر خواهر برادر و فرزندان تحت تکفل است که در صورت تداوم اشتغال به تحصیل، با رعایت سایر ضوابط برای کلیه ترم‌های تحصیلی قابل اعمال است. مسئولیت حسن اجرای مفاد این دستورالعمل به عهده رؤسا و معاونان فرهنگی و دانشجویی واحدهای دانشگاهی است.

زمان برگزاری آزمون لیسانس به پزشکی مشخص شد

سرپرست روابط عمومی معاونت آموزشی وزارت بهداشت، زمان برگزاری آزمون لیسانس به پزشکی را اعلام کرد. دکتر امیر محمد فراهانی، سرپرست روابط عمومی معاونت آموزشی وزارت بهداشت، در پیامی در یکی از شبکه‌های اجتماعی اعلام کرد: آزمون لیسانس به پزشکی در تاریخ ۲۲ آبان ماه سال جاری برگزار خواهد شد و زمان ثبت‌نام در این آزمون، در ماه‌های آتی از طریق مبادی رسمی اطلاع‌رسانی می‌شود.

از امروز آغاز شد

ثبت نام در فراخوان دانشجویان سرآمد دانشگاه علمی-کاربردی

زمان ثبت نام و شرکت در فراخوان شناسایی دانشجویان سرآمد دانشگاه جامع علمی - کاربردی - سال تحصیلی جاری اعلام شد. دکتر محمد فتحی، معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه جامع علمی - کاربردی، با اعلام این خبر، افزود: ثبت نام برای شرکت در فراخوان شناسایی دانشجویان سرآمد دانشگاه جامع علمی - کاربردی، از اول اردیبهشت ماه (امروز) آغاز می‌شود و تا ۲۰ اردیبهشت ماه ادامه خواهد داشت. معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه جامع - علمی کاربردی، در ادامه، گفت: از همه دانشجویان واجد شرایط ایرانی و بین المللی این دانشگاه دعوت می‌شود در مهلت مقرر، ضمن مطالعه دقیق آیین نامه و شیوه نامه مربوط، با مراجعه به آدرس: <https://portal.saorg.ir/wp-login.php> نسبت به ثبت نام و شرکت خود در فراخوان شناسایی دانشجویان سرآمد اقدام لازم را به عمل آورند. دکتر فتحی گفت: دانشجویان سرآمد، صرفاً امکان شرکت در جشنواره انتخاب دانشجوی نمونه سال جاری را خواهند داشت.

قابل توجه داوطلبان

آزمون‌ها و آزمون‌های سنجش آموزش کشور

به اطلاع داوطلبان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در موارد مرتبط با حفاظت آزمون‌هاست.

نشانی پست الکترونیکی: hefazatazmon@sanjesh.org

اطلاعیه:

زمان انتشار کارنامه نتایج اولیه و زمان انتخاب رشته‌های تحصیلی آزمون ورودی مقطع دکتری «Ph.D.» (نیمه‌متمرکز) سال ۱۴۰۴

ضمناً نظر متقاضیان گرامی را به موارد ذیل جلب می‌کند:

۱- متقاضیانی که مجاز به انتخاب رشته شده‌اند و علاقه‌مند به انتخاب رشته‌های دانشگاه آزاد اسلامی هستند، لازم است به درگاه دانشگاه مذکور به آدرس: www.azmoon.org مراجعه و براساس اطلاعیه‌های مربوط که در درگاه آن دانشگاه اطلاع‌رسانی خواهد شد، اقدام کنند. شایان ذکر است که کد دسترسی برای انتخاب رشته‌های دانشگاه آزاد اسلامی در انتهای کارنامه درج شده است.

۲- متقاضیانی که فقط مجاز به انتخاب رشته در دوره‌های غیرروزانه شده‌اند، در صورت تمایل، می‌توانند کدرشته‌های دوره روزانه مربوط به دانشگاه‌های: امام صادق (ع)، جامع امام حسین (ع) و علوم انتظامی امین را نیز انتخاب کنند.

نسبت به مطالعه دقیق دفترچه راهنمای انتخاب رشته‌های تحصیلی و اطلاعیه‌های مرتبط با آن اقدام کنند و سپس کدرشته‌های مورد علاقه خود را از کدرشته‌های مربوط به مجموعه امتحانی انتخاب و اولویت‌ها را به ترتیب علاقه مرتب نمایند و پس از آن نسبت به ثبت انتخاب‌های خود اقدام کنند. ضمناً دفترچه راهنمای انتخاب رشته‌های تحصیلی این آزمون از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان از بعدازظهر روز یکشنبه ۱۴۰۴/۰۱/۳۱ در اختیار متقاضیان قرار گرفته است.

لازم به توضیح است که اسامی معرفی‌شدگان دارای حدنصاب به منظور شرکت در مرحله دوم (مصاحبه، بررسی سوابق علمی و پژوهشی و ...) در دهه اول خرداد ماه سال جاری از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان منتشر خواهد شد.

به اطلاع شرکت‌کنندگان آزمون ورودی مقطع دکتری «Ph.D.» (نیمه‌متمرکز) سال ۱۴۰۴ می‌رساند که کارنامه نتایج اولیه آزمون مذکور در روز جمعه ۱۴۰۴/۰۱/۲۹ از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان قابل مشاهده شده است. آن دسته از افرادی که براساس مندرجات کارنامه اولیه، مجاز به انتخاب رشته‌های تحصیلی در یک یا چند کد ترکیب (رشته) از مجموعه امتحانی در دوره روزانه یا سایر دوره‌ها شده‌اند، باید از روز دوشنبه ۱۴۰۴/۰۲/۰۱ تا روز پنجشنبه ۱۴۰۴/۰۲/۰۴ نسبت به ثبت کدرشته‌های انتخابی خود (حداکثر ۵۰ کدرشته‌محل در صورت وجود) با توجه به مجموعه امتحانی که در آن آزمون داده‌اند، در درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان اقدام کنند. به این دسته از متقاضیان توصیه می‌شود که ابتدا

اطلاعیه:

اعلام اصلاحات دفترچه راهنمای (شماره ۱) ثبت‌نام و شرکت در آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ (نوبت اول)

۴۴ دفترچه راهنما، بدین صورت اصلاح می‌شود:

۴- در بند «۶-۲» مواد و ضرایب آزمون اختصاصی - در صفحه ۴۰ دفترچه راهنما، عنوان صحیح در درس‌های مراقبت‌های بهیاری «پوستی» صحیح است و در جدول شماره (۲) در همین بند در گروه آزمایشی علوم ریاضی و فنی، عنوان «ریاضیات» در ستون ضرایب درس، صحیح است.

پیرو انتشار دفترچه راهنمای (شماره ۱) ثبت‌نام و شرکت در آزمون سراسری سال ۱۴۰۴ (نوبت اول) در تاریخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۵، اصلاحات مربوط به دفترچه راهنمای یاد شده «به شرح ذیل» اعلام می‌شود:

۱- متن توجه در ذیل بند «د» منابع و مباحث درس آزمون گروه آزمایشی هنر در صفحه ۴۳ دفترچه راهنما بدین صورت اصلاح می‌شود:

«استفاده از تصاویر سایر کتاب‌های رشته‌های هنر هنرستان‌های وزارت آموزش و پرورش و تصاویر مشابه آنها در طراحی سؤال بلامانع است.»

۲- در بند «د» منابع و مباحث درس آزمون گروه آزمایشی هنر - مباحث درک عمومی فیزیک - بند ۷ در صفحه

کانال‌های اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور در پیام‌رسان‌های داخلی

پیام‌رسان سروش: <http://splus.ir/sanjeshprnoet>
پیام‌رسان آی گپ: <https://igap.net/prnoetir>
پیام‌رسان گپ: <https://gap.im/prnoetir>
پیام‌رسان بله: <https://ble.ir/prnoetir>
پیام‌رسان ایتا: <https://eitaa.com/prnoetir>

روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، به منظور سهولت اطلاع‌رسانی و تسریع در انعکاس اخبار این سازمان، اقدام به ایجاد کانال اطلاع‌رسانی در پیام‌رسان‌های داخلی کرده است. کاربران محترم پیام‌رسان‌های داخلی، با ورود به نشانی‌های اعلام شده می‌توانند با عضویت در کانال واحد خبر و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور، از اخبار و مطالب مرتبط بهره‌مند گردند.

اطلاعیه:

آزمون ورودی مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۵

معرفی مجموعه های امتحانی

(دروس امتحانی، ضرایب دروس امتحانی، رشته گرایش ها)

و شرکت در آزمون ورودی مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۵ اطلاع رسانی خواهد شد.

۲- با توجه به امکان تغییر نام رشته گرایش ها یا سایر اطلاعات در جداول مجموعه های امتحانی تا زمان شروع ثبت نام، ملاک نهایی، مفاد دفترچه راهنمای ثبت نام خواهد بود.

۳- زمان ثبت نام و برگزاری آزمون، متعاقباً از طریق درگاه اطلاع رسانی سازمان اعلام خواهد شد.

آزمون مذکور که در زمان ثبت نام از سوی این سازمان منتشر می شود، صورت خواهد گرفت.

عناوین دروس امتحانی، ضرایب دروس و رشته گرایش های هر یک از مجموعه های امتحانی این آزمون به شرح جدول پیوست (که در درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آمده است) می باشد.

نکات مهم:

۱- شرایط و ضوابط در دفترچه راهنمای ثبت نام

پذیرش دانشجو براساس قانون «سنجش و پذیرش دانشجو در دوره های تحصیلات تکمیلی در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی» مصوب ۱۳۹۴/۱۲/۱۸ مجلس شورای اسلامی، آیین نامه اجرایی مربوط به همراه آخرین مصوبات شورای سنجش و پذیرش دانشجو در دوره های تحصیلات تکمیلی ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ و مطابق این اطلاعیه و شرایط و ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام و پذیرش

اطلاعیه:

آزمون ورودی دکتری (Ph.D.) سال ۱۴۰۵

معرفی مجموعه های امتحانی

(دروس امتحانی، ضرایب دروس امتحانی، رشته گرایش ها، ...)

ب) دروس تخصصی (در سطح کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری) با ضریب پنج.

ج) درس استعداد تحصیلی از مواد امتحانی این آزمون حذف شد.

سنجش و پذیرش برای تمامی دوره ها، شامل: روزانه، نوبت دوم، پردیس های خودگردان، پیام نور، غیرانتفاعی، روزانه - غیردولتی، غیردولتی، مشترک، دانشگاه آزاد اسلامی براساس قانون فوق، آیین نامه اجرایی آن و مصوبات مرتبط شورا انجام خواهد گرفت.

۴- شرایط و ضوابط در دفترچه راهنمای ثبت نام و شرکت در آزمون ورودی دکتری نیمه متمرکز سال ۱۴۰۵ اطلاع رسانی خواهد شد.

۵- با توجه به امکان تغییر نام رشته گرایش ها یا سایر اطلاعات در جداول مجموعه های امتحانی تا زمان شروع ثبت نام، ملاک نهایی، مفاد دفترچه راهنمای ثبت نام خواهد بود.

۶- زمان ثبت نام و برگزاری آزمون دکتری سال ۱۴۰۵ متعاقباً از طریق درگاه اطلاع رسانی این سازمان اعلام خواهد شد.

۱-۲- سوابق آموزشی، پژوهشی و فناوری: ۲۰ درصد.

۱-۳- مصاحبه علمی و سنجش عملی: ۳۰ درصد.

۲- شیوه «پژوهش محور»: سنجش و پذیرش بر اساس معیارهای زیر صورت می گیرد:

۲-۱- آزمون متمرکز: ۳۰ درصد.

۲-۲- سوابق آموزشی، پژوهشی و فناوری: ۲۰ درصد.

۲-۳- مصاحبه علمی و سنجش علمی: ۳۰ درصد.

۲-۴- تهیه طرحواره: ۲۰ درصد.

اجرای مرحله اول (آزمون متمرکز) از سوی سازمان سنجش آموزش کشور، و امتیاز مربوط به سوابق آموزشی، پژوهشی و فناوری، مصاحبه علمی و ... از سوی دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی پذیرنده دانشجو انجام خواهد شد.

۳- براساس مصوبه شورای سنجش و پذیرش دانشجو در دوره های تحصیلات تکمیلی به تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ مواد آزمون متمرکز دکتری (Ph.D.) سال ۱۴۰۵ به شرح زیر خواهد بود:

الف) درس زبان با ضریب یک.

ضمن معرفی رشته گرایش ها، دروس امتحانی و ضرایب دروس هر یک از مجموعه های امتحانی آزمون ورودی مقطع دکتری (Ph.D.) سال ۱۴۰۵ (به شرح فایل پیوست ذیل که در درگاه اطلاع رسانی سازمان سنجش آمده است)، به اطلاع متقاضیان ثبت نام و شرکت در این آزمون می رساند که پذیرش دانشجو در سال ۱۴۰۵ براساس قانون «سنجش و پذیرش دانشجو در دوره های تحصیلات تکمیلی در دانشگاه ها و مراکز آموزش عالی» مصوب ۱۳۹۴/۱۲/۱۸ مجلس شورای اسلامی و همچنین آیین نامه اجرایی مربوط و مصوبات «شورای سنجش و پذیرش دانشجو در دوره های تحصیلات تکمیلی» و مطابق این اطلاعیه و شرایط و ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت نام پذیرش آزمون مذکور که در زمان ثبت نام از سوی این سازمان منتشر می شود، صورت خواهد گرفت.

۱- شیوه «آموزشی - پژوهشی»: سنجش و پذیرش براساس معیارهای زیر انجام می گیرد:

۱-۱- آزمون متمرکز: ۵۰ درصد.

با سؤال‌های تستی چگونه مواجه شویم؟

شاید تا کنون بیشتر به صورت تشریحی درس خوانده و به فکر تعمیق بخشیدن به اطلاعات علمی خود بوده‌اید، اما باید پذیرفت که یک آزمون تستی، تفاوت‌های قابل توجهی با یک آزمون تشریحی دارد، و باید در مدت باقی‌مانده تا آزمون سراسری، خود را برای یک رقابت علمی تستی آماده سازید.

● تست‌های دروس تفهیمی و حل کردنی را بلافاصله بعد از مطالعه هر درس حل کنید تا مفاهیم این درس‌ها در ذهن شما تثبیت شود. تست‌های مباحث حفظی را نیز دو روز بعد از مطالعه آن مباحث بنویسید؛ زیرا مطالب باید به حافظه بلند مدت شما انتقال یابد. به خاطر داشته باشید که شما با زدن آن تست‌ها بلافاصله بعد از مطالعه، از حافظه کوتاه مدت خود استفاده می‌کنید که فایده چندانی برایتان ندارد.

● تکنیک ضربدر و منها، یک روش بسیار مفید در طبقه‌بندی سؤالات تستی است. این تکنیک به این صورت تعریف می‌شود: دسته‌ای از سؤالات هستند که به راحتی می‌توان به آنها پاسخ داد و برای پاسخ دادن به آنها نیاز به حل تست یا بیشتر فکر کردن نیست. دسته دیگر از سؤالات را نیز می‌توان جواب داد، ولی نیاز به زمان و فکر کردن دارند. این دسته از سؤالات را با علامت منها مشخص کنید؛ دسته دیگر از سؤالات هم سؤالاتی هستند که به هیچ‌وجه نمی‌توانید به آنها پاسخ دهید. این دسته از سؤالات را با علامت ضربدر از سایر سؤالات جدا کنید؛ البته قبل از اینکه این روش را به کار ببرید، باید در ذهن خود در نظر داشته باشید که علامت منها برای سؤالات زمان‌گیر است، و علامت ضربدر برای سؤالاتی است که مطمئن هستید، حتی با صرف کردن وقت و انرژی‌تان، نمی‌توانید به آنها جواب دهید.

● تعداد تست برای هر مبحث، بستگی به تسلط شما بر آن مبحث دارد؛ البته باید توجه داشته باشید که تست‌زدن برای هر مبحث، لازم است که مستمر باشد تا در ذهن شما تثبیت شود و باعث شود که مهارت‌تان را در آن مبحث حفظ نمایید؛ برای مثال، داوطلبی که در یک بازه زمانی ۱۰۰ تست در درس ریاضی می‌زند و سپس تست‌زنی برای این درس را رها می‌کند، نمی‌تواند در آزمون سراسری پاسخگوی سؤال‌های ریاضی باشد.

● یکی از اهداف پنهان تست‌زنی، مرور است. مرور تست‌های زده شده، شاید، با اختلاف، از خود تست‌زنی هم مهم‌تر باشد. با مرور تست‌های غلط و درست‌تان، می‌توانید بسیاری از مطالب درسی‌تان را مرور کنید و اشتباهات خود را به حداقل ممکن برسانید.

● تست‌های موضوعی برای فراگیری خوب است، اما اگر می‌خواهید برای آزمون سراسری کاملاً آماده شوید، باید تست ترکیبی بنویسید. همچنین لازم است که نسبت به مشابه‌سازی وضعیت خود هنگام تست‌زنی با آزمون سراسری، اقدام کنید و تست‌ها را در زمانی مشابه با زمان در نظر گرفته شده برای آزمون سراسری، پاسخ دهید.

● تست‌زدن زمانی نتیجه خودش را نشان می‌دهد که بررسی و رفع اشکال شده باشد. خوب است که دفتری برای رفع اشکال داشته باشید و نکات لازم یا سؤال‌هایی را که نیاز به دقت و تأمل بیشتر دارد، در آنجا بنویسید.

نکته اصلی در آزمون تستی این است که در مرحله اول توجه داشته باشید که هدف شما از حل کردن تست، چیست. آیا می‌خواهید به یاری تست، مبحثی را فرا بگیرید، یا قصد شما کسب مهارت تست‌زنی در زمان کوتاه است؟ اگر هدف‌تان یادگیری است، می‌توانید زمان تست‌زنی را افزایش دهید و توجه خود را به درک ظرایف و نکته‌های هر تست اختصاص دهید. در این نوع تست‌زنی، موضوعی که خیلی اهمیت دارد، استفاده از کتاب‌هایی است که پاسخنامه سؤالات خود را داشته باشد؛ زیرا مهم‌ترین نکته در مورد تست‌زدن، بررسی کردن تست‌هاست تا متوجه اشتباهات و نقاط ضعف و قوت خود بشوید، و اگر جایی مشکل داشتید، آن مشکل را با کمک پاسخنامه حل کنید؛ اما اگر می‌خواهید مهارت تست‌زنی در کنکور را کسب کنید، به نکته‌های زیر توجه فرمایید:

● تعدادی تست مشابه تست‌های کنکور در آن درس را انتخاب کنید و سپس زمانی را دقیقاً مشابه زمان پیشنهادی در دفترچه سؤالات کنکور در نظر بگیرید و حل تست‌ها را شروع کنید. حال اگر نتوانستید پاسخ دادن به تست‌ها را در زمان مقرر تمام کنید، رنگ مداد یا خودکار خود را تغییر دهید تا متوجه شوید که چند تست را در زمان مقرر پاسخ نداده‌اید، و تلاش کنید که به مرور، تعداد این تست‌های باقی‌مانده را کمتر کنید.



حال دسته اول سؤالات را، که با یک نگاه و صرف مدت زمان کم می‌توان به آنها جواب داد، پاسخ دهید و به سراغ سؤالات علامت‌دار بروید. در این مرحله از تست‌زنی، دور سؤالات ضرب‌دار را خط بکشید تا بدانید که نباید به سراغ این تست‌ها بروید. حال نوبت می‌رسد به سؤالات منهادار. این سؤالات را از ابتدا جواب دهید؛ البته قبل از شروع به پاسخگویی، ابتدا زمان باقی‌مانده را در نظر بگیرید و تعداد سؤالات منهادار را هم بشمارید و با تقسیم مدت زمان باقی‌مانده بر تعداد سؤالات منهادار، مدت زمانی را که برای پاسخگویی به هر تست لازم است، در نظر بگیرید تا در نهایت، زمان کم نیاورید.

● همان طور که می‌دانید، در آزمون‌های استاندارد و نیز آزمون سراسری، به ازای هر پاسخ اشتباه، یک سوم نمره منفی می‌گیرید؛ بنابراین، اگر تستی را پاسخ ندهید، نمره منفی نمی‌گیرید. به این نکته نیز توجه داشته باشید که قانون احتمال برای آن دسته از متقاضیانی که بخواهند به تستی به صورت شانسی پاسخ دهند، این گونه است که احتمال دادن پاسخ صحیح به این روش، ۲۵ درصد است؛ یعنی یک چهارم! این عدد در مبحث احتمال و ریاضیات، بسیار ناچیز و ضعیف است؛ لذا نباید هیچ‌گاه تستی را بدون معلومات کافی و به طور شانسی بزنید.

● یکی از اشتباهات رایج متقاضیان، خواندن سؤال یا جواب به صورت نصف و نیمه است. توجه داشته باشید که گاهی طراح سؤال، جواب سؤالی را که در کتاب نوشته شده است، تست اول قرار می‌دهد، اما یک کلمه آن را تغییر می‌دهد و باعث می‌شود که پاسخ صحیح در آن گزینه نباشد.

سؤالات دشوار

فقط برای شما دشوار نیستند

بنابراین، اعتماد به نفس خود

را از دست ندهید و وقت زیادی

را برای پاسخ دادن به این نوع

سؤالات تلف نکنید

● به قیدها و کلیدواژه‌های هر سؤال تستی که می‌تواند پاسخ یک تست را متفاوت کند، نیز دقت کنید؛ کلماتی، مانند: «به جز»، «بیشترین»، «کمترین»، «نزدیک‌ترین»، «مفهوم مقابل»، «از راست به چپ»، «از بالا به پایین»، «هر دو» و ...

● داشتن وسواس در حل تست‌های زمان‌دار و درصدگیری در ابتدای شروع مطالعه در متقاضیان ضعیف، متوسط و متوسط رو به بالا، باعث می‌شود که به دنبال سعی کردن در حل صحیح تست‌ها باشید. این مسأله موجب می‌شود به سمت تست‌هایی بروید که از نظر درجه سختی و اهمیت، بر رشد درصدهای درسی شما زیاد تأثیرگذار نباشند، و نیز به دلیل وسواس در تست‌زنی‌ها، بی‌دقتی‌ها هم بیشتر می‌شود.

● گاهی متقاضیان در آزمون سراسری، به سؤالات درس‌هایی که نخوانده‌اند، حتی نیم نگاهی هم نمی‌اندازند و ندیده آنها را رد می‌کنند. به این نکته دقت داشته باشید که در سؤال‌های آزمون سراسری برای هر درس، سؤال آسان نیز وجود دارد و شاید شما بتوانید با مرور آنها، به چند سؤال آسان از سؤالات این دروس هم پاسخ دهید.

● به این نکته نیز دقت کنید که سؤالات دشوار، فقط برای شما دشوار نیستند؛ بنابراین، اعتماد به نفس خود را از دست ندهید و وقت زیادی را برای پاسخ دادن به این نوع سؤالات تلف نکنید؛ زیرا درصد این سؤالات با سؤالات آسان هیچ تفاوتی ندارد (ارزش سؤال‌های یک درس در آزمون سراسری، با همدیگر یکسان است).



چگونه به درک زیبایی زندگی برسیم؟

«اندوه» واژه‌ای است که بسیاری از کنکوری‌ها با آن آشنا هستند و حداقل در برهه‌هایی از سالی که برای کنکور درس می‌خوانند، گرفتار آن می‌شوند؛ زمانی که حس می‌کنند با توجه به تلاششان، نتیجه مورد نظر خود را کسب نکرده یا از امیدها و آرزوهایشان فاصله گرفته‌اند و احتمال رسیدنشان به آنچه می‌خواهند به آن نائل شوند، کم است. در این زمان‌ها چه باید کرد؟ زمان‌هایی که یک نوجوان ۱۸ یا ۱۹ ساله احساس می‌کند که شور زندگانی در او کمرنگ شده است.

عاید انسان نمی‌شود؛ پس به جای شکایت کردن، به دنبال خواسته‌های خود بروید و بدانید که ثابت ماندن و تغییر نکردن، مخالف همه قوانین طبیعت است.

از اشتباهات خود درس بگیرید

از وقتتان تا کنون به خوبی استفاده نکرده‌اید؟ در مطالعه دروس کوتاهی کرده‌اید؟ درصدهایتان در آزمون‌های آزمایشی کم شده است؟ بله، ما هم قبول داریم. حیف است که این دوران ارزشمند به هدر برود؛ اما، در عین حال، نباید اجازه بدهید که اشتباهاتتان باعث دلسردی و ناامیدی شما شوند؛ زیرا این اشتباهات، در حقیقت راه‌های کسب تجربه هستند؛ فرصت‌هایی هستند که به شما گوشزد می‌کنند که هنوز هم می‌توانید صدای

موریانه‌هایی، ریشه‌های مسرت و شادکامی زندگی‌تان را از بین ببرند و بر شما مسلط شوند. انسان با نگرش منفی به دنیا، چیزی جز روحیه‌ای افسرده، غمگین و حالتی خشمگینانه ندارد و این نگرش منفی، تخریب‌گر روح و جسم انسان و جامعه است؛ البته اشخاص شاد فقط مثبت نمی‌اندیشند، بلکه مثبت هم عمل می‌کنند. برای شاد بودن و شاد زیستن، باید افکار خود را عوض کنید، اما منتظر از راه رسیدن احساسات نباشید. افراد شاد بر چگونه عمل کردن و چگونه اندیشیدن خود کنترل مستقیم دارند و آنچه را که احتیاج دارند، طلب می‌کنند. همان طور که نعمت‌ها معمولاً از آسمان به زمین نمی‌افتند، از شکایت کردن نیز چیزی

پیش از هر چیز باید بدانید انسان‌های زیادی هستند که سختی‌های زیادی را تحمل کرده یا به بیماری‌های مهلکی مبتلا شده‌اند. بسیاری از این افراد در طول سال‌ها به تجربه‌هایی رسیده‌اند که ارمغان و دستاورد آن «درک زیبایی زندگی» بوده است. نکته‌های زیر، راه‌های رسیدن به همین درک زیبایی است.

مثبت فکر کنید و مثبت عمل کنید

لازمه شادی و شاد بودن و شاد زیستن، مثبت‌اندیشی و جست و جوی خوبی‌ها و زیبایی‌ها و ایجاد تعادل در زندگی است. هرگز اجازه ندهید که افکار منفی، چون

همان خواهد شد که مایلید باشد. شاید شما به این حرف بخندید، اما باور کنید که همین نوع نگاه شما به زندگی، تأثیری جدی بر اتفاقات و رخدادهایی دارد که در مسیر زندگی‌تان پیش می‌آید، و در نهایت، از اینکه می‌بینید این همه شادی، عشق و خوبی در کنار شماست، تعجب می‌کنید.

ورزش کنید

ورزش کنید. ورزش حالت ذهنی افراد را تا حدی با تأثیر گذاشتن بر میزان دو ماده شیمیایی «کورتیزول» و «اندروفین» در بدن بهبود می‌بخشد. تنفس عمیق و تمرین آرام‌سازی عضلات نیز در شادی انسان مؤثر است.

موسیقی شاد گوش کنید

از گوش دادن به هر نوع موسیقی غمگین بپرهیزید؛ به خصوص به موسیقی‌های رپ گوش ندهید؛ زیرا موسیقی رپ، با دید منفی به شرایط اجتماعی و سیاسی جهان، به شدت روحیه شما را تحت تأثیر قرار می‌دهد و شما را نسبت به هر کس و هر چیز بدبین می‌کند؛ در عوض به موسیقی‌های شاد و البته با شعرهای عمیق گوش دهید؛ یا اگر به چنین موسیقی‌ای دسترسی ندارید، موسیقی‌های شاد بی‌کلام گوش کنید.

شما با منتقدانتان بر می‌گردد. گاه دوستان و همکاران شما دست زدن به کارهایی را به شما گوشزد می‌کنند که انجام آنها می‌تواند باعث پیشرفتتان گردد؛ برای مثال، وقتی کسی از شما می‌خواهد که به جای برخورد های خشن، با گشاده رویی و لبخند با دیگران روبرو شوید، و به جای فریاد زدن، آرام صحبت کنید یا اینکه منفی باف نباشید، مطمئن باشید که شما را به سمت شادی بیشتر هدایت می‌کند. اطمینان داشته باشید که وقتی شادی را به دیگران می‌بخشید خودتان نیز از آن بی‌نصیب نمی‌مانید. در ضمن، بخش عمده‌ای از تلاش و همت شما باید این باشد که خودتان را بشناسید و در عین حال برای خودتان احترام قائل شوید. وقتی به این مرتبه رسیدید، دیگر انتقاد را با ایراد اشتباه نخواهید گرفت، بلکه از آن به عنوان شانس یا دریچه‌ای به سوی پیشرفت و تعالی یاد می‌کنید.

قدرشناس باشید

برای همه ما موقعیت‌های زیادی برای قدردانی کردن وجود دارد؛ فقط کافی است از افراد بسیاری که ما را یاری کرده، دلگرم کرده و به ما آموخته‌اند که برای جنگیدن با مشکلات، درها را باز کنیم و شروع کنیم، ممنون باشیم. مهم‌تر از همه، اگر شما به خاطر خود زندگی، قدرشناس باشید، زندگی شما

تپیدن قلبتان را بشنوید و زندگی هنوز ادامه دارد. به قول نویسندہ‌ای، «آدم بدبین در هر فرصتی، مشکلات را می‌بیند، اما آدم خوش بین در هر مشکلی، فرصتی را می‌بیند!»

در واقع، نباید به خود اجازه شکست خوردن بدهید. شکست به این معنی است که هیچ‌گاه به هدف خود نخواهید رسید یا دلیلی برای دست کشیدن از هدف وجود دارد. مطمئن باشید که اگر به هدف خود نرسیده‌اید، برای آن است که شما به تمرین و تجربه بیشتری احتیاج دارید؛ پس تسلیم نشوید.

از رویارویی با مشکلات فرصت بسازید

زندگی بدون مشکل، بی‌معنی است، و در واقع، همه آن چیزی که در نظر ما خوب جلوه می‌کند، زائیده مشکلاتی است که با آنها دست و پنجه نرم می‌کنیم. مشکلات شما می‌تواند یک فرصت باشد؛ پس در هیچ شرایطی نپذیرید که به آخر خط رسیده‌اید. همین زنده بودن شما، بزرگترین بهانه برای شکرگزاری است. از اینکه زنده هستید و می‌توانید این زندگی را با نگاه درست خود به شادمانی و نشاط بگذرانید، خوشحال باشید.

انتقاد پذیر باشید

انتقاد در ماهیت خود نکته مثبتی است و درک این موضوع، راه را برای تغییر و، مهم‌تر از آن، تحول شما هموار می‌کند؛ زیرا بخشی از موفقیت‌های شما به نحوه برخورد

برای همه ما موقعیت‌های زیادی

برای قدردانی کردن وجود دارد

فقط کافی است از افراد بسیاری که ما را یاری کرده، دلگرم کرده و به ما آموخته‌اند

که برای جنگیدن با مشکلات، درها را باز کنیم و شروع کنیم، ممنون باشیم



مراحل انتخاب رشته آزمون ورودی دکتری (Ph.D.) نیمه متمرکز سال ۱۴۰۴



سازمان سنجش آموزش کشور

ورود به قسمت دکتری تخصصی دریافت کارنامه ✓ اعلام نتایج اولیه ورود به سایت سازمان سنجش آموزش کشور sanjesh.org	ورود به یکی از قسمت‌های جستجو جستجو مشخصات فردی جستجو شماره پرونده و شماره شناسنامه	دریافت دفترچه راهنمای انتخاب رشته آزمون دکتری تخصصی مطالعه کامل دفترچه راهنمای انتخاب رشته آزمون دکتری تخصصی و آشنایی با مراحل عملی و نکته‌های کاربردی برای انتخاب کدرشته محل‌ها
امکان انتخاب رشته فقط در صورتی است که در کارنامه، «وضعیت مجاز می‌باشید» درج شده باشد	انتخاب حداکثر ۵۰ کدرشته محل بر اساس وضعیت مجاز در دوره‌های مختلف تحصیلی (روزانه، نوبت دوم، پردیس خودگردان، مشترک، پیام‌نور، غیردولتی و غیرانتفاعی)	توجه به شیوه پذیرش در انتخاب کدرشته محل‌ها توجه به توضیحات دوره‌های تحصیلی، محل تحصیل دانشکده و شرایط انتهای دفترچه در مورد هر کدرشته محل دقت به رنگ‌های خاص* در زمان وارد کردن کدرشته محل‌ها در سایت سازمان سنجش و فرم مربوطه
نکات مهم در انتخاب کدرشته محل‌ها	مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی مرکز آزمون دانشگاه آزاد اسلامی www.azmoon.org	در صورت علاقه‌مندی به انتخاب رشته در دانشگاه آزاد اسلامی

* رنگ کدرشته‌های روزانه: مشکی، رنگ نوبت دوم: قرمز، رنگ پیام‌نور: آبی، رنگ غیرانتفاعی: سبز، رنگ پردیس خودگردان: نارنجی، روزانه غیر دولتی: قهوه‌ای و غیر دولتی: بنفش می‌باشند.

توصیه‌های مهم

به داوطلبان مجاز به انتخاب رشته

(الف) دقت در وارد کردن کدرشته محل‌ها و تکمیل فرم انتخاب رشته (عدم امکان ویرایش و تغییر اولویت‌ها پس از پایان مهلت انتخاب رشته)

(ب) دریافت و نگهداری کد پیگیری ۱۵ رقمی به عنوان رسید انتخاب رشته، پس از وارد کردن کدرشته‌های انتخابی و تأیید نهایی توسط داوطلب (عدم دریافت رسید کدپیگیری به منزله عدم تکمیل فرآیند انتخاب رشته است)

(ج) مطالعه اطلاعیه‌های مندرج در درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش یا دانشگاه‌های انتخابی برای انجام مرحله دوم آزمون (مصاحبه حضوری و بررسی مدارک و سوابق علمی و پژوهشی توسط دانشگاه مربوط)

(د) عدم شرکت در مرحله دوم (مصاحبه حضوری و بررسی مدارک و سوابق علمی و پژوهشی)، به منزله انصراف از آزمون ورودی دکتری تلقی و متقاضی غایب، از گزینش نهایی حذف می‌شود

(ه) پذیرش نهایی در هر کدرشته محل، مطابق ظرفیت در هر یک از سهمیه‌های مصوب و پس از تأیید صلاحیت‌های عمومی انجام می‌شود

اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل